

Incipit

Effetti curativi dell'acqua termale

Tematica:
SCIENTIFICA

Ricercatore:
Peroni Anna

Nata il: 24.02.1977

Residente a:
Verona

Titolo di studio:
laurea in Medicina Chirurgia
Specializzanda in
Dermatologia e Venereologia

¹ La ricerca della dott.ssa Anna Peroni è stata pubblicata sulla rivista internazionale **Dermatologic Therapy**, Vol. 21, 2008, S31-S38 con il titolo "Balneotherapy for chronic plaque psoriasis at Comano spa (Trentino, Italy)"

La balneoterapia termale, nonostante non sia accettata come modalità di trattamento ben provata, è utilizzata in tutto il mondo nel trattamento della psoriasi perché offre un'alternativa naturale, multifattoriale, complementare e non tossica, ai trattamenti farmacologici tradizionali.

La balneoterapia termale presso il Centro di Comano è stata utilizzata da lungo tempo nella terapia di varie patologie dermatologiche, con particolare riguardo alla psoriasi ed alla dermatite atopica. In anni più recenti è stata associata fototerapia con UVB a banda stretta.

L'acqua di Comano è un'acqua termale oligometallica, che contiene vari microelementi tra cui il calcio ed il magnesio sono quelli maggiormente rappresentati; ha una temperatura di 27° C alla fonte ed un pH di 7.5-7.6.

Obiettivo primario dello studio era valutare l'efficacia e la sicurezza della balneoterapia in confronto alla foto-balneoterapia effettuate presso le Terme Comano nel trattamento della psoriasi cronica in placche tramite uno studio prospettico non randomizzato in aperto.

In questa ricerca, trecento pazienti adulti con psoriasi da moderata a severa sono stati assegnati alternativamente a trattamento con balneoterapia o balneoterapia associata a fototerapia quotidiana con raggi UVB a banda stretta, per la durata media di una o due settimane, tempi che riflettono l'effettiva permanenza della vasta maggioranza dei pazienti presso lo stabilimento termale.

I pazienti sono stati valutati al momento dell'arrivo alle Terme ed alla fine del trattamento tramite misurazione del PASI (Psoriasis Area Severity Index) e della BSA (Body Surface Area) da parte dello stesso medico. Inoltre sono stati valutati anche il SAPASI (Self Administered PASI) e lo Skindex-29 (indice di qualità di vita) negli stessi momenti, ma anche tramite un questionario inviato per posta a distanza di 4 mesi.



I risultati emersi:

Sia la balneoterapia che la foto-balneoterapia effettuate per una settimana hanno determinato una riduzione significativa dei valori del PASI ($11.54\% \pm 2.76$ e $12.76\% \pm 3.79$, rispettivamente; media \pm DS; $p < 0.001$). Nei trattamenti di durata maggiore (2 settimane) la foto-balneoterapia ha determinato una risposta migliore rispetto alla sola balneoterapia, con una riduzione del PASI rispettivamente del $19.8\% \pm 24.5$ e $13.5\% \pm 23.1$ ($p < 0.005$).

Questi risultati sono stati confermati anche dalla valutazione del SAPASI e dello Skindex-29.

La terapia è stata complessivamente ben tollerata; il beneficio a livello cutaneo è stato in genere perso a distanza di quattro mesi.

Conclusioni:

La balneoterapia e la foto-balneoterapia effettuate alle terme di Comano sono efficaci nella psoriasi, e pertanto possono essere proposti a quei pazienti che vogliono temporaneamente sospendere una terapia farmacologica.

Il Partner territoriale:

Le **Terme di Comano**, le cui acque erano già note agli antichi Romani, furono rilanciate all'inizio dell'Ottocento sino a divenire oggi il motore economico dell'intera Val Giudicarie Esteriori (TN).

Le sue acque bicarbonato-calcio-magnesiache sono uniche in Europa per la cura della pelle. Il centro termale tratta problematiche cutanee quali psoriasi, dermatiti atopiche e seborroiche ed eczemi come pure allergie dei bambini. Completano l'offerta termale le cure inalatorie per le affezioni alle vie respiratorie, gli idromassaggi per vasculopatie, i massaggi, un moderno centro di dermatologia estetica correttiva, la linea cosmetica "Salus per Aquam" e il Grand Hotel Terme.

